Schmackhafte Hülsenfrüchte
Vielfalt rund um die pflanzlichen Alleskönner

Kochkurs mit Sujata També

Sonntag, 28. Januar 2018

Hülsenfrüchte sind wertvolle Proteinquellen und können selbst vielfältig zubereitet werden. Frau També ist mit der indisch-vegetarischen Lebensweise groß geworden und verfügt, neben ihren medizinischen Kenntnissen, über ein großes Repertoire an Rezepten. Es werden unterschiedliche Gerichte gekocht und Nahrungsmittel-Kombis erklärt, die Fleischersatzprodukte blass werden lassen. Für eine tägliche Ernährung ohne Nahrungsergänzungsmittel - mit Glücksfaktor!

Bildquelle: Santulan Ayurveda

GLUTENFREI herzhaft, süß: Suppen - Brot - Gemüse - Salat - Dessert

Weitere Infos zur Veranstaltung:

Ort: Santulan Ayurveda - Preziosastraße 43, 81927 München (Johanneskirchen),
Uhrzeit, Dauer: 10.30 bis 15.00 Uhr
Kursgebühr: 85 € inkl. Skript sowie aller zubereiteten Speisen und Getränke
Anmeldung: 089 983773, info@santulan-veda.de. Die Anmeldung ist mit einer Anzahlung von 40 € verbindlich, Details siehe Anmeldeformular (Webseite)
Anmeldeschluss: Donnerstag, 25. Januar 2018
Teilnehmerzahl: ab 4 bis 12 Personen

Über die Referentin

Frau Sujata També ist gebürtige Inderin mit Studium in Humanmedizin (M.B.B.S.) und Ayurveda an der Universität Pune. und Heilpraktikerin. Sie gibt ihr authentisches Wissen bei Gesundheitsberatungen in der Santulan Praxis für Ayurveda sowie bei Kochkursen und Vorträgen weiter.

Infos unter:
089 983773

Santulan® VEDA

Unsere Adresse:
Santulan VEDA e.V. // Wörthstr.13 // 81667 München
E-Mail: info@santulan-veda.de // Tel.: 089 983773 // **www.santulan-veda.de**