



Santulan Veda e. V. Einladung zum Pfingstseminar

Freitag, 26. bis Montag, 29. Mai 2023

**„Life in Balance Movement“ für ein bewusstes Leben in innerer und äußerer Balance
von Shreeguru Dr. Balaji També, Module 1 - 5**

Der gegenwärtige Zustand der Welt ist nicht nur das Ergebnis der Pandemie, sondern auch der Umgang miteinander und mit der Natur.

Das Karma-Programm **„Life-in-Balance-Movement“** wurde von Shreeguru Dr. Balaji També auf der Basis seiner jahrzehntelangen Erfahrung als ayurvedischer Arzt, Musiker und Lehrer entwickelt. Es stellt ein Werkzeug dar, so dass wir unsere Ängste überwinden und ein Leben mit größerer Zielsetzung führen, das im Gleichgewicht mit dem Leben um uns herum steht - es bringt uns auf den Weg zu innerer und äußerer Balance.

Das traditionelle Pfingstseminar in Gleichen werden wir dafür nutzen, uns weiter in das Konzept „LIBM“ einzuarbeiten. Wir werden die Module 1-4 in einer interaktiven Gruppenarbeit wiederholen und Erfahrungen austauschen sowie im Anschluss das Modul 5 gemeinsam erarbeiten. Dadurch ist es möglich, dass neue Teilnehmer dazukommen, die das Konzept kennenlernen möchten.

Spaziergänge in der guten Luft, die frühlingshafte Umgebung, die sattvische Küche, Satsang (Videolecture), Havan (Feuerritual) und natürlich der Austausch mit allen ermöglichen inspirierende, aufbauende und damit wohltuende Begegnungen!

Veranstalter: Santulan Veda e. V.
Moderation: Sanjay També und Karan Makhija (in Planung)
Referenten: Vorstand und Teilnehmer (Modulleiter)
Datum: Freitag, 26.05. (Anreise ab 14:00 mgl.) bis Pfingstmontag (nach Mittagessen)
Info, Anmeldung: <http://home.santulan-veda.de/index.php/de/veranstaltungen/veranstaltungen-seminare>
Programm:

Uhrzeit	Freitag	Samstag	Sonntag	Montag
07:30		SOM Meditation SOM Yoga	SOM Meditation SOM Yoga	SOM Meditation SOM Yoga
08:30		Frühstück	Frühstück	Frühstück
10:00		Havan	Havan	Havan
10:30		Seminar	Seminar	Q&A
13:00		Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
Ab 14:00	Anreise (- 16:00)			Abreise
15:30		Seminar	Seminar	
16:00	Tee			
17:00	Begrüßung und...	Tee	Tee	
17:30	... Einführung	Seminar	Seminar	
19:00	YOPF und SOM Meditation	YOPF und SOM Meditation	YOPF und SOM Meditation	
20:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
21:00	Get together	Get together	Get together	

Wir freuen uns auf die Begegnungen mit Euch!

Herzliche Grüße,
der Vorstand:

Sanjay També, Brigitte Heinrich, Dr. Peter Kath, Evelyn Wutz, Andrea Berndt-Wagener