

# Kooperationspartner



Santulan®  
AUM-KURZENTRUM  
für Ayurveda und Naturheilverfahren



INSTITUT FÜR  
REGENERATIVE & HOLISTISCHE MEDIZIN  
AYURVEDA KURZENTRUM  
SCHLOSS KIRCHBERG

vhs  
sha



Volkshochschule Crailsheim  
Spitalstraße 2a, 74564 Crailsheim



Ohne Gebühr,  
ohne  
Anmeldung

# Internationaler Tag des Yoga

Schloss Kirchberg, 21. Juni 2026, 10:30 - 17:00 Uhr



### Rittersaal

**10.30 Begrüßung** durch BM Rudolph und einem Vertreter des indischen Generalkonsulates

**11.15 Morgenmeditation mit Tratak und OM Singen** Evelyn Wutz, Santulan Veda e. V.

**12.15 Hatha-Yoga** mit Michael Fischer, VHS Künzelsau

**13.15 Water Flow - gentle movement & fresh energy** mit Jana Schwarz, VHS Künzelsau

**14:15 Authentic Yoga** mit Eva Kerkmann, VHS Crailsheim

**15:15 Hatha-Yoga** mit Simone Rübmann, VHS Öhringen

**16:15 OM Chanten** als Abschlussmeditation mit Yvonne D. Karger und Yvonne Placzek

### Rokokosaal

**11.15 Yoga** mit Tatjana Kuxhausen, VHS Künzelsau

**12.15 Sanftes Hatha-Yoga und Yin-Yoga** mit Katrin Stivinovic, VHS Gerabronn

**13:15 Yoga** mit Alexander Weber, VHS Künzelsau

**14:15 Yoga und Mantra-Singen mit Tischharmonium** mit Susanne Wirth, VHS Künzelsau

**15:15 Harmonisierendes Hatha-Yoga** mit Diana Köpf, VHS Crailsheim

### Yogasaal

**11:15 Yoga** mit Ayurveda-Ärztin Dr. Athira Raj, Schloss Kirchberg

**12:15 Vinyasa Yoga** mit Nancy Gimpel, VHS Crailsheim

**13:15 Yoga** mit Ayurveda-Ärztin Dr. Ashwati N. S., Schloss Kirchberg

**14:15 Yoga für hormonal Balance** mit Evelyn Wutz, Santulan Veda e. V.

**15:15: Yoga** mit Ayurveda-Ärztin Dr. Veena Lekshmi, Schloss Kirchberg



### Im Freien

**11:15 Kinderyoga (6-9 J.)** mit Jessica Tomic, VHS Crailsheim

**12:15 Yoga im Freien** mit Claudia Diener, VHS Künzelsau

**13:15 Kundalini-Yoga** mit Jarah Geist, VHS Öhringen

**14:15 Grounding Yoga** mit Cinzia Faraci, VHS Crailsheim

**15:15 Energy Yoga** mit Madeleine Kümmerer, VHS Crailsheim

### Albert-Schweizer-Saal (Vorträge)

**11:15 Wenn Osten und Westen sich begegnen - Moderne Medizin und Ayurveda im Dialog** mit Dr. Alexander Ungureanu, Orthopäde und Sportmediziner

**14:15 Ayurveda im Alltag: kleine Routinen für ein hormonelles Gleichgewicht** mit Dr. Vaidya Nikjil Dongakar (MD-Ayu/Ayurveda-Arzt) und Brigitte Heinrich

**15:15 Der Atem im Yoga** mit Andrea Carle, HP und Yoga-Lehrerin, Santulan Veda e. V.

### Sonstige Angebote:

Stände im Rosengarten

Sinnesparcours

Café geöffnet (Selbstzahlung)

Ayurvedisches Buffet im Restaurant (Selbstzahlung)

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Ayurvedisches Buffet im Restaurant

