



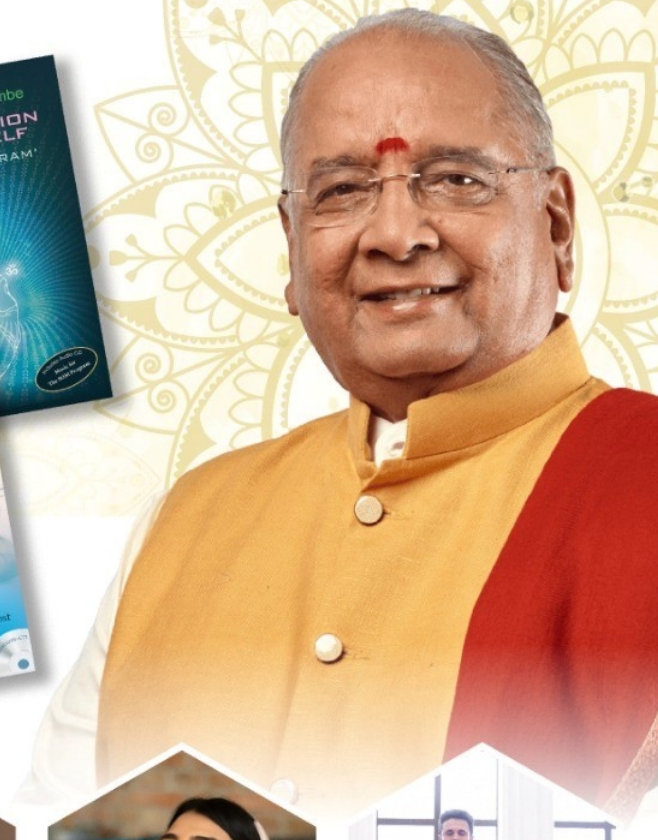
Santulan®VEDA
Knowledge of Balance



Jnana Prabodhini's
Institute of Psychology
प्रज्ञा - मानस संशोधिका

Indo-German Research Collaboration on The SOM Program

Designed by
Shreeguru Dr. Balaji Tambe



www.santulan-veda.com

PRESSEMITTEILUNG

Santulan Veda e.V., Deutschland / Jnana Prabodhini's Institute of Psychology, Pune/Indien

Am 7. Februar 2024 kündigt Santulan Veda e.V., Deutschland, in Zusammenarbeit mit Jnana Prabodhini's Institute of Psychology in Pune/Indien ein Forschungsprojekt an, um die Auswirkungen von Shreeguru Dr. Balaji Tambe's SOM Programm zu testen.

Über das SOM-Programm

Das Forschungsprojekt wird sich darauf konzentrieren, die Wirkung des SOM-Programms zu testen. Das SOM-Programm wurde von dem renommierten spirituellen Meister und Ayurveda-Experten Dr. Balaji Tambe (Padmashree) als eine Reihe täglicher Praktiken entwickelt. Mit dem Ziel, eine hervorragende körperliche Gesundheit zu fördern und mentalen Stress zu reduzieren sowie spirituellen Fortschritt durch einen Prozess der "Kommunikation mit dem Selbst" zu ermöglichen. Es umfasst Mantras oder positive Selbstbehauptungen, „Flame Gazing“ (in eine Flamme blicken), Santulan Kriya-Yoga, „Mudras“ (bestimmte Hand- und Fingerhaltungen), Entspannung mit Musik und „Yoga-Nidra“ (eine bestimmte Tiefschlaf-Technik). Es wurde über einen Zeitraum von 40 Jahren entwickelt, und wird in seiner heutigen Form seit 10 Jahren als SOM-Programm praktiziert. Das gesamte SOM-Programm wird in dem Buch "Communication with the Self - The SOM Program" von Shreeguru Dr. Balaji Tambe ausführlich beschrieben. Das Buch wurde auch ins Deutsche übersetzt und trägt den Titel „OM - Die Ursprache der Seele“. Es wurde bereits über tausend Mal verkauft.

Das SOM-Programm wird weltweit von einer großen Anzahl von Menschen praktiziert, von denen viele ein äußerst positives und vielfältiges Feedback über die von ihnen erlebten Vorteile abgegeben haben.

Das Forschungsprojekt zielt darauf ab, herauszufinden, ob die subjektiv erlebten Vorteile durch messbare Datenpunkte objektiv belegt werden können. Dies könnte dazu beitragen, die positiven Implikationen des SOM-Programms weiter zu verbreiten und sie einer größeren Anzahl von Menschen mit positiven sozialen Auswirkungen zugänglich zu machen. Das Jnana Prabodhini's Institute of Psychology in Pune/Indien wird die Auswirkungen des SOM-Programms auf verschiedene psychologische Aspekte wie geistiges und emotionales Wohlbefinden, Lebensqualität und Belastbarkeit untersuchen. Darüber hinaus werden Fachärzte die Auswirkungen auf physiologische Parameter wie Blutdruck, Körpertemperatur, Pulsfrequenz, Atmung, Blutzucker usw. untersuchen.

Die Bedeutung des SOM-Forschungsprojekts

Es handelt sich um ein deutsch-indisches Projekt, an dem renommierte Institutionen, Projektkoordinatoren und Teilnehmer aus beiden Ländern beteiligt sind.

Es werden zwei Gruppen von Teilnehmern aus Indien und Deutschland rekrutiert. Eine Gruppe wird das SOM-Programm durchführen, die andere Gruppe nicht. Mit allen vier Gruppen aus beiden Ländern werden die gleichen Protokolle und Tests durchgeführt. Es wird eine vergleichende Analyse auf der Grundlage der oben genannten physiologischen und psychologischen Parameter durchgeführt. Dies wird uns helfen, die Auswirkungen des SOM-Programms auf Teilnehmer aus verschiedenen geografischen Regionen sowie mit unterschiedlichem kulturellem, wirtschaftlichem und sozialem Hintergrund besser zu verstehen. Das Projekt wird über eine Dauer von 18 Monaten durchgeführt.

Warum wurde das SOM-Programm für die Forschung ausgewählt?

Dr. Tambes Ziel war es, seine durch eigene Lebenserfahrung gewonnenen Erkenntnisse sowie altes, überliefertes Wissen über philosophische und akademische Grenzen hinaus in die Praxis zu bringen, um positive Veränderungen zu bewirken. Er hat sich einen Ruf für wissenschaftsbasierte Lebensstil-Programme erworben, die auf mehr Glück und Wohlstand im Leben des Einzelnen und der Gesellschaft insgesamt abzielen. Das SOM-Programm eignet sich deshalb für die Forschung, weil es sich um eine klar definierte Technik mit einer Reihe von Design- und Praxismerkmalen handelt, die leicht zugänglich und erlernbar und im täglichen Leben leicht umzusetzen sind. Die Forschung ist wichtig, um den Nutzen des SOM-Programms gerade auch für die Bedürfnisse unserer heutigen Zeit zu verstehen.

Was ist das Ziel des SOM-Programms?

Der Verfasser, der spirituelle Meister und Ayurveda-Experte Dr. Balaji Tambe, hat erklärt, dass das SOM-Programm entwickelt wurde, um das individuelle Potenzial zu erhöhen, um Erfolg und Wohlstand (mittels Energie und Produktivität) zu steigern, um die Gesundheit zu verbessern und um das Gehirn neu zu programmieren und Zufriedenheit mit sich selbst zu erfahren.

Wer ist Santulan Veda e.V.?

Santulan Veda e.V. wurde ursprünglich vor 40 Jahren von Dr. Tambe als AUMEC e.V. gegründet. Es handelt sich um einen Verein mit Sitz in München, Deutschland, dessen Mitglieder überwiegend deutsche Staatsbürger mit einem Bezug zu Indien sind. Der Zweck von Santulan Veda e.V. ist die Verbreitung des Wissens über ethische Werte für eine ganzheitliche Lebensführung.

<https://www.santulan-veda.com>

Kontakt Nr:

+91 9922421043 & +49 1712289611 Herr Sanjay Tambe

Oder

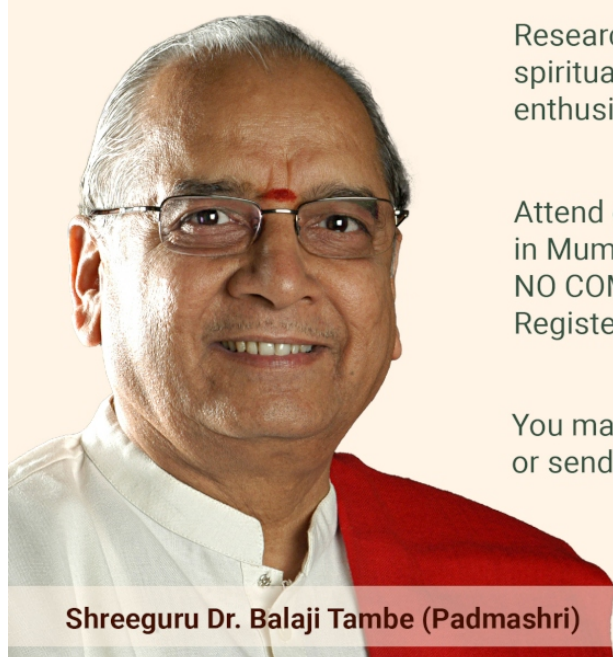
+91 9076057605

SOM SANTULAN OM MEDITATION



AN INDO-GERMAN RESEARCH COLLABORATION

Learn to practice the powerful SOM meditation program and help us test its benefits through your personal experiences



Shreeguru Dr. Balaji Tambe (Padmashri)

Research is key to bringing the worlds of science and spirituality together and it requires the participation of enthusiastic and well-meaning people.

Attend our free orientation meeting
in Mumbai or Pune
NO COMMITMENT REQUIRED
Register on the QR Code



You may also contact our Experts at +91 90 7605 7605
or send us an email at som@santulan-veda.com



Santulan Veda e.V., Germany
in collaboration with
Jnana Prabodhini's Institute of Psychology in Pune
**An Indo-German Research Collaboration on
The SOM Program
designed by Shreeguru Dr. Balaji Tambe**



Learn a powerful meditation program (SOM – Santulan Om Meditation)
and help us test its benefits through your personal experiences.

*Volunteer for social and global impact.
Earn a certificate of participation in an international research project.
Receive your own SOM practice kit and use it like a pro.
Receive guidance by SOM Experts and Doctors.
Become part of a unique tribe*

**Research is key to bringing the
worlds of science and spirituality
together and it requires the
participation of enthusiastic and
well-meaning people.**

**Attend our free orientation meeting
in Mumbai or Pune
NO COMMITMENT REQUIRED
Register on the QR Code**



**You may also contact our Experts at +91 90 7605 7605
or send us an email at som@santulan-veda.com**