



Santulan Detox ist eine ganzheitliche Frühjahrsreinigung nach Ayurveda - für zuhause!

In den zwei Wochen können Sie Ihren Stoffwechsel entlasten, um Ama (Toxine, Schlacken, Säuren) leichter auszuscheiden.

Mit Know How und Organisationstalent begleiten wir Sie, so dass die Zeit des Entschlackens gut ins Tagesgeschehen integriert werden kann.

Datum:

Freitag, 05. bis Freitag, 19.04.2019

Gebühr:

Gesamtpaket - Sonderpreis: nur 390 EUR

Leistungen:

Einführungsvortrag mit Skript und Detox-Menüplan

Drei ayurvedische Therapien

Drei Praxis-Workshops

Musikmeditation

Ein Glas Ghee 425 ml, eine Flasche Abhyanga Sesamöl für die Massage

Santulan Ayurveda, Wörthstraße 13, 81667 München

Ort:

Anmeldeschluss:

Dienstag, 02.04.2019

Datum	Uhrzeit	Leistung
Fr., 05.04.	18.30 - 20.00	Einführungsvortrag mit Ernährungstipps und Skript
06. - 19.04.	Individuelle Terminbuchung Mo - So!	1. Abhyanga Ganzkörpermassage mit Dampfbad 2. Basti (Darmbehandlung) 3. Kundalini Rückenmassage
So., 07.04.	10.00 - 13.00	Workshop 1: Dinarcharya Morgenroutine nach Ayurveda, Reinigung der Sinnesorgane, Selbstmassage Know How für Zuhause
Do., 11.04.	18.00 - 20.00	Workshop 2: Santulan Kriya Yoga (Einführung) und Santulan AUM Musikmeditation (SOM)
So., 14.04.	18.00 - 20.00	Workshop 3: Padabhyanga Fußmassage mit der Kasya Schale sowie Räuchern zur Raumreinigung und Santulan AUM Musikmeditation (SOM)
Fr., 19.04.		Nach der Frühjahrskur fühlt sich Ihr Körper erleichtert. Nehmen Sie die frische Energie der sprießenden Natur in sich auf.

Jeder Programmpunkt kann auch einzeln gebucht werden, bringen Sie Ihre Freunde mit!

Fragen? Wir beraten Sie gerne: Tel. 089 - 441 403 38, Mail: praxis@santulan.com