



Samstag 20.07

13.00 Uhr

14.00 Uhr

15.00 Uhr

16.00 Uhr

16.30 Uhr

18.00 Uhr

Sonntag 21.07

10.00 Uhr

11.00 Uhr

12.00 Uhr

14.00 Uhr

15.00 Uhr

15.40 Uhr

16.30 Uhr



YOGA



Yoga Atemtechniken dynamisch

Elvira Dilba



Breathwork

Stefanie Päßler



Refreshment and Yoga

Evelyn Wutz



Relaxation and Yoga

Thomas Trinter



Workshop

Puppenspiel / Marionetten Ravi Bhatt Indian culture
puppet art Heritage

Ravi Bhatt



Einführung SOM Programm

Thomas Trinter



Einführung SOM Programm

Thomas Trinter



Relaxation and Yoga

Thomas Trinter



Refreshment and Yoga

Evelyn Wutz



Einführung SOM Programm

Thomas Trinter



**Mit Pranayam zu mehr
Energie und Erfolg**

Elvira Dilba



**Mit Wechselatmung zu
mentaler Stärke und Gelassenheit**

Elvira Dilba



Refreshment and Yoga

Evelyn Wutz