



Santulan
AUM-Kurzentrum
Traditionelle Ayurvedakuren



Santulan® VEDA
Knowledge of Balance

Pfingstseminar Ayurveda und das Space Element

Ein Workshop zur Neutralisierung feinstofflicher Gifte unseres Zeitalters

Donnerstag, 16. bis Montag, 20. Mai 2024



**Liebe Freunde und Mitglieder des Santulan Veda e.V.,
liebe Interessierte,**

In einer Zeit, in der KI und Weltraummissionen die Führung in der Spitzentechnologie des 21. Jahrhunderts übernehmen, bedarf es einer guten Erdung, um das Gleichgewicht in uns selbst und in unserer Umgebung zu erhalten.

In diesem Workshop werden wir tief in die Bedeutung des Space Elements eintauchen. Dieses Verständnis können wir nutzen, um uns besser zu fokussieren, zielorientiert zu sein und Erfolg auf materieller und spiritueller Ebene zu erreichen.



Santulan
AUM-Kurzentrum
Traditionelle Ayurvedakuren



Highlights:

- Erfahrungsbericht der Preisträgerin des BDY-Forschungspreis 2023, Frau Dr. phil. Esther Moszeik. Für ihre Dissertation über Yoga Nidra hatte sie Musik aus dem SOM-Programm von Dr. Shri Balaji També verwendet.
- Die vedischen Konzepte des Raumes und der Fünf Elemente sowie ihre unmittelbare Verbindung zu unserem Wohlbefinden.
- Die Beziehung zwischen Raum und Zeit.
- Das heilende Potenzial von Klängen, Frequenzen und vedischen Gesängen.
- Rituale und Tipps, um den Raum in und um uns herum zu harmonisieren und zu verfeinern.
- Natürliche Hausmittel aus dem ayurvedischen Wissensschatz.

Das Programm umfasst des Weiteren Yoga, Havan (Feuerritual), Dhoop (Räuchern), Meditation, ayurvedisch-vegetarische Mahlzeiten, Gruppenaktivitäten, Pausen für Seva und Spaziergänge.

Manche Referenten werden per Zoom zugeschaltet.

Das Seminar wird teilweise in Englischer Sprache gehalten, Übersetzung wird angeboten.

Wir laden herzlich zu diesem praxisorientierten Workshop ein. Lasst uns das Element Raum näher kennenlernen. In ihm liegt der Schlüssel für ein harmonisches, zielorientiertes und erfülltes Leben!

Hier geht's zur Anmeldung: <http://santulan-veda.de/index.php/de/> (Aktuelles).

Anmeldeschluss 08.05.2024, die Zimmeranzahl ist begrenzt!

Wir freuen uns auf Euch, auf ein fröhliches Zusammensein und auf die blühende Natur in Gleichen!

Sanjay També, Brigitte Heinrich, Dr. Peter Kath,
Evelyn Wutz, Andrea Berndt-Wagener