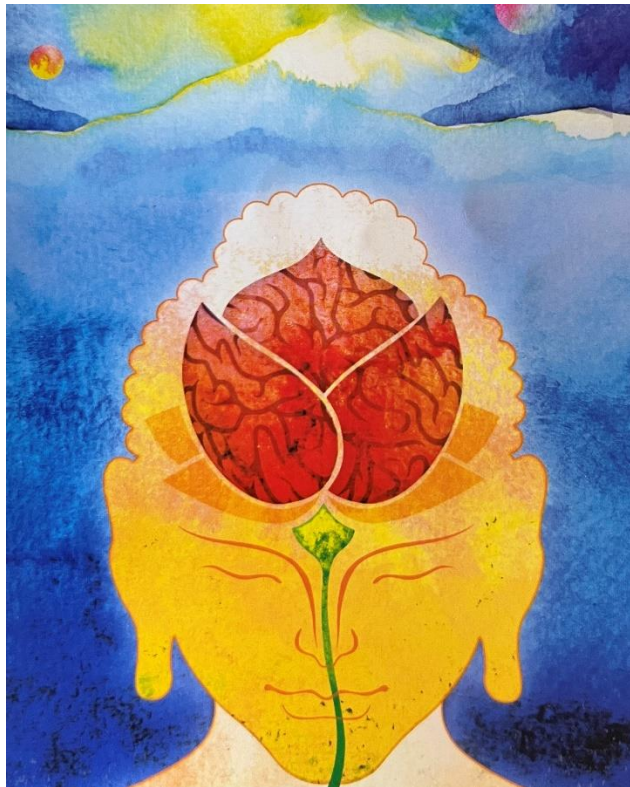


**Einladung zum 39. Silvester Meditationsseminar
mit Yoga, Satsang und Vorträgen**

The Mind Divine

**Freitag, 29.12.2023 bis Dienstag, 02.01.2024
Elsa Brändström Haus, Hamburg-Blankenese**



Copyright: Balaji També Foundation

Liebe Freunde,

Stärke Deinen Geist für Glückseligkeit – das ist die Grundlage des diesjährigen Silvesterseminars, angelehnt an das Buch „Shriman Prasanna“ von Shreeguru Dr. Balaji També. In dem 2018 erschienenen Werk hat er seine Arbeit zum Thema Geist (Mind) und die langjährige Erfahrung in der spirituellen Begleitung zusammengefasst.

In dem abwechslungsreich gestalteten Seminar möchten wir das Buch gemeinsam studieren. Wir möchten verstehen lernen, wie der Geist funktioniert und praktische Lösungen kennenlernen, die helfen, die ihm innewohnende Energie freizusetzen. Ziel ist es, eine Zufriedenheit zu entwickeln, die es uns ermöglicht, alles zu genießen, was das Leben zu bieten hat.

Schirmherr und geistige Inspiration des Santulan Veda e.V. ist Shreeguru Dr. Balaji També (1940-2021) - spiritueller Meister, Ayurveda-Arzt, Gründer von Atmasantulana Village, Indien, und Santulan Ayurveda, Deutschland. Sein ganzheitliches Wissen ist auf vielfältige Weise erfahrbar (siehe <http://balajitambe.com>)

Vorschau auf das Programm

Fr., 29.12.

Anreise & Chai 16:00 Uhr, Begrüßung, Einführungsvortrag
Satsang-Video von Shreeguru Dr. Balaji Tambe, SOM-Meditation

Sa., 30.12.

Yoga, Havan, SOM-Meditation, Session 1 und 2, Mantra Chanting

So., 31.12.

Yoga, Havan, SOM-Meditation, Session 3, Silvesterprogramm

Mo., 01.01.

Havan, SOM-Meditation, Session 4 und 5, Mantra Chanting

Di., 02.01.

Yoga, Havan, SOM-Meditation, Abschluss und Ausblick 2024,
Abreise nach dem Mittagessen

Teilnahmegebühren

- inkl. Übernachtung im Doppelzimmer und ayurvedisch-vegetarischer Vollpension
- Zusatznacht vom 02. auf 03.01. (ohne Verpflegung): 35 EUR

Gebühr 1: 560 EUR für Mitglieder Santulan Veda e.V.

Gebühr 2: 600 EUR für Nicht-Mitglieder (ein Mitgliedsantrag kann kurzfristig angenommen werden)

Gebühr 3: 440 EUR Helferticket. Nähere Infos im Anmeldeformular.

Anmeldung:

Anmeldeformular, nächste PDF

Anmeldeschluss: 30.11.2023

Erfreuen Sie sich in einer gepflegten Umgebung an Yoga, Satsang, Meditation und nicht zuletzt an der köstlichen ayurvedischen Verpflegung. Starten Sie mit frischer Energie ins neue Jahr!

Mit herzlichen Grüßen,

Euer Vorstand Santulan Veda e.V.
Brigitte, Sanjay, Peter, Evelyn und Andrea