

## Immunität von Körper, Geist und Seele

Pfingst-Webinar mit Shri Balaji També

Samstag, 22. bis Montag, 24.05.2021



Wir freuen uns sehr, dass sich Shri Balaji També auch in diesem Jahr wieder bereit erklärt, das traditionelle Pfingstseminar online stattfinden zu lassen.

### **Inhalt: Immunität von Körper, Geist und Seele**

Die Notwendigkeit unserer Zeit ist Immunität, um die vielfältigen Angriffe auf unser Wohlbefinden bekämpfen zu können.

Bezogen auf den Körper ist Immunität die Kraft, die verhindert, dass sich Bakterien, Viren oder Krankheitsauslöser entwickeln können. Für die Immunität des Geistes kann dieser geschult werden und mit Übungen zu einer positiven Einstellung gelangen. Denn der Geist hat einen großen Einfluss auf das Hormonsystem, die mentale Immunität verbessert z. B. das hormonelle Gleichgewicht. Wenn wir von Immunität der Seele sprechen, ist das persönliche Potenzial gemeint. Es ist das erforderliche Glück, um den Anforderungen im Leben gerecht zu werden und die Wünsche manifestieren zu können.

Lassen Sie sich mit diesem Webinar positiv stimmen und die eigene Immunität stärken. Die gemeinsame Zeit zu Pfingsten hat sich in den letzten Jahren bewährt und verspricht, den kommenden Herausforderungen energiegeladen und frohgemut begegnen zu können!

Das Webinar ist inhaltlich vielseitig sowie interaktiv gestaltet: Yoga und eine spezielle Meditationstechnik für einen positiven Geist, Musik und Lernen von Mantras, Vorträge/ Satsang mit praktischen Vorführungen und Fragerunden, Ernährungscoaching.

Die großzügigen Pausen sind für die eigene Versorgung und Bewegung vorgesehen. Jeder Seminartag schließt mit einer gemeinsamen Meditation ab.

## Wissenswertes und Anmeldung

- Datum: Samstag, 22.05. bis Montag, 24.05.2021
- Seminarort: Online, Zuhause
- Gebühr: 350 EUR, zwei Teilnehmer mit einem Zoom-Zugang: 650 EUR
- Seminarsprache Englisch, mit Simultanübersetzung in die deutsche Sprache.

| Zeit/Tag    | Samstag                 | Pfingstsonntag              | Pfingstmontag         |
|-------------|-------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| 08:00-09:00 | Einführung              | Yoga und Meditation         | Yoga und Meditation   |
| 09:00-09:30 | Meditation              | Mantras für den Geist       | Mantras für die Seele |
| 9:30-11:00  | PAUSE                   | PAUSE                       | PAUSE                 |
| 11:00-12:00 | Vortrag                 | Vortrag                     | Vortrag               |
| 12:00-12:30 | Fragen und Antworten    | Fragen und Antworten        | Fragen und Antworten  |
| 12:30-15:00 | MITTAG                  | MITTAG                      | MITTAG                |
| 15:00-16:00 | Vortrag und Praktisches | Vortrag                     | Vortrag               |
| 16:00-16:30 | Fragen und Antworten    | Fragen und Antworten        | Fragen und Antworten  |
| 16:30-17:30 | PAUSE                   | PAUSE                       | PAUSE                 |
| 17:30-18:15 | Rund um die Gesundheit  | Lebensstil und Lebensfreude | Die Natur der Seele   |
| 18:15-19:00 | Meditation              | Meditation                  | Meditation            |

- **Technische Voraussetzungen für die Zoom Übertragung:**
  - o Laptop, PC oder Tablet, mit Kamera und Mikro
  - o Bitte Voraussetzungen testen über <https://zoom.us/test>
- **Empfehlungen für Ihren Seminarplatz:** stabile technische Ausrüstung, ungestörter heller Sitzplatz, Gheelampe oder Bienenwachskerze, Yogamatte, Notizbuch und Stift.
- **Online-Anmeldeformular:** [www.santulan-veda.de](http://www.santulan-veda.de) (siehe Eventkalender 22.05.2021).
- Das abgesendete Online-Anmeldeformular gilt als rechtsverbindliche Anmeldung.
- Die endgültige Anmeldung erfolgt mit Zahlungseingang.
- Anmeldung bis 20.05.2021 möglich. Stornobedingungen: siehe online.
- **Veranstalter:** Santulan Ayurved GmbH, Wörthstraße 13, 81667 München

## Über den Referenten

Shri Balaji També ist als Ayurveda Pionier, spiritueller Lehrer, Kosmologe und Künstler weltweit bekannt. Er hat mehr als 61 Bücher veröffentlicht und ist seit Jahrzehnten international zu Konzert- und Seminarreisen unterwegs.

Seit der Pandemie ist es ihm ein noch größeres Anliegen, dass alle Menschen positiv und gesund bleiben. Dafür veröffentlicht er wöchentlich Videos in seinen YouTube Kanälen. Schauen Sie rein! YouTube „Shreeguru Dr. Balaji Tambe“ (Hindi oder NEU: Englisch!)