ASHISH-MUDRA
von Shreeguru Dr. Balaji Tambe

ABHYANGA-MASSAGE

Die Abhyanga nach Dr. Balaji Tambe ist eine besonders tiefgehende und differenzierte Form der Ayurveda-Massage. Sie arbeitet mit einer Vielzahl präziser Techniken und einem sorgfältig aufgebauten Ablauf. Gerade deshalb braucht die Ausbildung Zeit, Wiederholung und intensive praktische Übung.

In dieser Ausbildung geht es nicht nur darum, Massagegriffe korrekt auszuführen. Ebenso wichtig ist die innere Haltung des Therapeuten. Meditation, Achtsamkeit und die Entwicklung der eigenen Wahrnehmung sind deshalb ein fester Bestandteil der Ausbildung.

So entsteht eine therapeutische Arbeit, die über reines Handwerk hinausgeht.

FÜR WEN IST DIE AUSBILDUNG?

Für Einsteigerinnen und Einsteiger sowie Menschen aus Gesundheits-, Massage-, Körper- oder Yoga-Berufen, die eine fundierte Abhyanga erlernen möchten.



INTERESSE?

Genaue Termine, Veranstaltungsort und Kursgebühr findest du im separaten Termin-Flyer.

Beatrice Rüsing

Telefon 0151 44974686
E-Mail ruesingbeatrice@gmail.com

Ayurnatura

ABHYANGA

AYURVEDISCHE MASSAGE-AUSBILDUNG

in der Tradition von Dr. Balaji Tambe



Ayurnatura bietet eine fundierte Ausbildung in traditioneller ayurvedischer Massage - mit Wurzeln in der Tradition Indiens.

mit Beatrice Rüsing
Heilpraktikerin · Ayurveda-Therapeutin · Dozentin

WAS DU LERNST

Praxis und Theorie greifen über drei Monate ineinander.

IM PRÄSENZUNTERRICHT

- vollständiger Ablauf der traditionellen Abhyanga
- differenzierte Griffe, Übergänge und Rhythmus
- ergonomisches Arbeiten und sichere Lagerung
- Achtsamkeit, Wahrnehmung und professionelle Präsenz
- intensives Üben mit individueller Anleitung und Korrektur

IM LIVE-ONLINE-UNTERRICHT

- Ayurveda-Grundlagen und Doshas
- Wirkungsweise der Abhyanga und Ölkunde
- Anatomie, Indikationen und Kontraindikationen
- Vor- und Nachbereitung einer Behandlung
- Dinacharya (ayurvedische Tagesroutine), Ritucharya (Leben im Rhythmus der Jahreszeiten) und Transfer in die Praxis
- Vertiefung und Fragen aus der eigenen Übung

Technik, Wissen und persönliche Entwicklung verbinden sich zu einer ganzheitlichen Lernerfahrung.

BALAJI TAMBE LiBA STIFTUNG



Die Balaji Tambe LiBA Stiftung wurde gegründet, um das Lebenswerk von Shreeguru Dr. Balaji Tambe, einem international anerkannten Ayurveda-Pionier, Autor und Padma-Shri-Preisträger, langfristig zu bewahren und fortzuführen.

Der Kurs schließt mit einem Zertifikat der Stiftung ab.

IN ZUSAMMENARBEIT MIT INDIEN – DEM GEBURTSORT DES AYURVEDA

Erlebe authentisches Ayurveda in Live-Online-Sitzungen mit erfahrenen Ayurveda-Ärztinnen und Therapeuten des *Shreeguru Aum Foundation Teams.* Über 25 Jahre gemeinsamen Lebens und Lernens mit der Ayurveda-Legende Shreeguru Dr. Balaji Tambe prägen die Arbeit des Teams – mit fundiertem Wissen, Panchakarma-Expertise und authentischen Heilmitteln Indiens. Beheimatet in den Shivalik-Vorbergen am Fuße des Himalaya, nahe Chandigarh.

AUFBAU

90 LERNSTUNDEN

3 Präsenzwochenenden
12 Live-Online-Abende
angeleitete und dokumentierte Selbstpraxis
1 internationale Abschluss-Session



MEIN WEG MIT AYURVEDA

Nach meiner Ausbildung zur Heilpraktikerin in Deutschland ging ich vor mehr als 30 Jahren nach Indien. Dort durfte ich von Dr. Balaji Tambe lernen, absolvierte eine dreijährige Ayurveda-Ausbildung und arbeitete viele Jahre als Ayurveda-Therapeutin und Dozentin.

Das Leben und Arbeiten mit Dr. Balaji Tambe prägte meinen persönlichen und beruflichen Weg. Sein Wissen über Ayurveda, Gesundheit, Meditation und das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele begleitet meine Arbeit bis heute.

Seit 2024 wieder in Deutschland, gebe ich dieses Wissen mit Erfahrung, Sorgfalt und Dankbarkeit weiter.

Beatrice Rüsing
Heilpraktikerin · Ayurveda-Therapeutin · Dozentin