

Shreeguru Balaji També



Shreeguru Balaji També ist als Ayurveda Pionier, spiritueller Lehrer, Kosmologe und Künstler weltweit bekannt. Seit Jahrzehnten erforscht er die gesundheitsfördernde Wirkung von Mantras und heilender Musik. Er komponiert Musikstücke, die in zahlreichen CD's veröffentlicht wurden. Er hat eine tägliche TV-Sendung im indischen Fernsehen und ist Autor von über 61 Büchern. Seit mehr als 35 Jahren ist er international zu Konzert- und Seminarreisen unterwegs.

Jüngst entwickelte També das SOM Programm – eine hoch wirksame Kombination aus Yoga, Licht- und Musikmeditation für jeden Tag, die die persönliche Energie steigert und sogar das Schlafbedürfnis reduziert!

Ein besonderes Anliegen ist es ihm, den Wissensschatz der Veden zu heben und die darin beschriebenen Heiltechniken allen Menschen zugänglich zu machen. Er versteht die Veden als Codes, die das Programm der Schöpfung enthalten. Wie kein anderer verbindet er sie mit den Erkenntnissen moderner Quantenphysik und Quantenmedizin. 2017 wurde ihm der D' litt Titel (Doctor of Letters h.c.) an der renommierten D.Y. Patil Universität in Mumbai, Indien, für sein Lebenswerk verliehen.



www.santulan-veda.de

India Summer Days



Ayurveda Oase

Mit einem exklusiven Programm rund um Ayurveda und Yoga nehmen wir am Festival »India Summer Days« in Karlsruhe teil. Mit Shreeguru Balaji També, Ayurveda-Ärzten und Ernährungsexperten aus Deutschland und Indien in der Santulan Workshop & Ayurveda Oase.

Kochworkshops, Yoga und Meditation *

Die Themenvielfalt entnehmen Sie bitte unter:

www.indiasummerdays.blog

Ayurvedische Pulsdiagnose *

Die ayurvedische Pulsdiagnose gilt als Kernstück der ayurvedischen Medizin. Über den Puls kann der erfahrene Ayurveda-Arzt den Zustand der Bioenergie ermitteln. Sie erhalten Empfehlungen zu Ernährung, Lebensstil und therapeutischen Anwendungen.

Ayurvedische Massagen *

Den Massagetechniken liegt ein Energiesystem zugrunde, mit dessen Hilfe der Energiefluss gefördert und die Auflösung von Blockaden im Körper beschleunigt wird. Die aufwendig hergestellten Massageöle vertiefen die Wirkung der Massagen.

Freitag | 12. Juli | 16 - 19 Uhr

Samstag | 13. und Sonntag | 14. Juli | 10 - 19 Uhr

* Wir empfehlen eine frühzeitige Buchung, da die Plätze limitiert sind. Buchungen online: www.reservix.de
Workshops, Pulsdiagnosen und Massagen sind auch noch vor Ort mit Barzahlung möglich.

Santulan Ayurveda
Wörthstraße 13 | 81667 München
+49 (089) 98 37 73
info@santulan-veda.de



www.santulan-veda.de



Santulan® VEDA
Knowledge of Balance

*Das Selbst als Energie Quelle
Entfalte es!*

Juni - Juli 2019

www.santulan-veda.de

... Seminare mit Shreeguru Balaji També ...



* Bern | Juni

Kommunikation mit dem Selbst – das SOM-Programm

Wir wissen um den enormen Wert von Yoga, Meditation und Atemtechnik in unserer geschäftigen Welt, trotzdem kämpfen viele Menschen, sie in das tägliche Leben zu integrieren.

Shreeguru Balaji També ist einer der größten lebenden Meister der vedischen Wissenschaften, gleichzeitig ist er aber sehr praxisorientiert. Sein Ansatz ist es, dass alle Menschen von diesen Wissenschaften profitieren können! Zu diesem Zweck hat er das SOM-Programm entwickelt. Fünf Einheiten, über den Tag verteilt: Morgen- und Abendmeditation, Yoga, Entspannung und Schlaftherapie (Yoga Nidra). Kraftvolle Techniken, praktikabel auf 60 Minuten pro Tag aufgeteilt – an diesem Wochenende werden Sie SOM üben und die Kommunikation mit dem Selbst erfahren!

Samstag | 1. Juni – Sonntag | 2. Juni | 10 – 17 Uhr

Die Quelle, Museumstraße 10 | 3005 Bern, Schweiz

Preis: CHF 360,-

* Pfingstseminar im AUM-Kurzentrum | Juni

Befreie Dich von negativen Mustern – erhöhe Dein persönliches Energiepotential

Falsche Denkmuster nehmen zu. Das neue »Normal« ist nicht mehr das alte, bisher als negativ geltende Verhaltensweisen werden plötzlich akzeptabel.

Was passiert um uns herum, in der Gesellschaft und mit der Menschheit? Es ist wichtig, solche Mechanismen zu verstehen und aktiv etwas zu tun, um die natürliche Ordnung wiederherzustellen.

Spezielle Yogaübungen und Mantra Programme, Lichtmeditation und Tipps für den Lebensstil sind die Themen des Seminars.

Dadurch werden unerwünschte Muster aus dem kollektiven Denken entfernt und unser Energiepotential gesteigert. Wir können zu guter Gesundheit, Kreativität und Lebensfreude zurückfinden – bereit für alles, was das Leben uns beschert.

Donnerstag | 6. Juni – Montag | 10. Juni

Anfang ca. 13 Uhr, Ende ca. 15 Uhr

Santulan AUM-Kurzentrum

Römerstraße 1-3 | 74629 Pfedelbach-Gleichen

Seminarpreis inkl. Unterkunft (DZ) und Verpflegung: Euro 810,-

* Frankfurt | Juni

Leadership Forum

Auf Einladung des Indischen Generalkonsulats Frankfurt

Freitag | 14. Juni | Abendveranstaltung

Meditation – Verstehen, Lernen, Praktizieren

Warum Meditation heute unverzichtbar ist und wie ich sie richtig praktiziere.

Samstag | 15. Juni | 18 Uhr

Santulan LIFE, Herderstraße 23 | 60316 Frankfurt

Für Details: www.santulan-life.de oder + 49 (69) 480 024 41

* München | Juni

Strahlend schön – Hautgesundheit mit Ayurveda und Lichtmeditation

Eine schöne Haut wird als Indikator für innere Gesundheit und Ausgeglichenheit gesehen. Ayurveda kennt vielfältige Möglichkeiten, die Haut äußerlich mit natürlichen Produkten zu pflegen.

Die Verdauung und die Hormone repräsentieren das Feuelement (Agni) und haben somit auch einen direkten Einfluss auf die Haut.

Um nun das innere Leuchten entstehen zu lassen, ist Meditation als Technik mittlerweile anerkannt. Das Schauen in eine Flamme hilft uns, das innere Licht zu visualisieren.

Das Seminar schließt Shreeguru Balaji També mit einer gemeinsamen Meditation und dem »Lamp Gazing«. Lassen Sie sich von den unterschiedlichen Möglichkeiten inspirieren, die Haut und Ihre Ausstrahlung zum Leuchten zu bringen!

Mittwoch | 19. Juni | 17.30 – 21 Uhr

Haidhauser Schule für Musik

Orleansstraße 51 | 81667 München

Preis: Euro 75,-

Weitere Empfehlungen

Internationaler Yogatag

Aktivitäten und Feierlichkeiten mit Santulan Kriya Yoga

Frankfurt | 19. Juni

Heilbronn | 21. Juni

München | 22. Juni

Sportfest der Stadt München

Santulan Kriya Yoga auf der Bühne und zum Mitmachen
Königsplatz | 7. Juli

Gesundheitsberatung und Vortrag

In Planung zwischen 06. und 09. Juli in Frankfurt und München, mit Brigitte Heinrich HP und dem Team des Atmasantulana Village. Bitte erkundigen Sie sich auf unserer Webseite!



www.santulan-veda.de

* Für alle Seminare ist eine Anmeldung notwendig.
Seminarsprache Englisch, Übersetzung wird angeboten.