



### Inhalt:

1. Der astrologische Ausblick und die Meditations-Empfehlungen
2. Rückläufige Planeten
3. Übersicht des Online-Angebotes
4. Sonstiges

## 1. Astrologischer Ausblick und Meditations-Empfehlungen

- **So. 01.02.26: Vollmond 23:14 Uhr**

- **Mo. 02.02.26: Guru Pratipada**

Dies ist ein wichtiger Tag für alle, die der Dattatreya-Linie in der Meditation angehören. Der Tag ist der Verehrung des Shri Dattatreya gewidmet, denn er ist in den Meistern dieser Linie manifestiert. Shri Dattatreya ist keine Inkarnation eines Gottes, sondern die Manifestation aller drei Götter, Brahma, Vishnu und Shiva. Shri Dattatreya ist nicht an eine Zeit gebunden, sondern erscheint immer wieder nach Notwendigkeit. Auch ist er nicht der Bekämpfung bestimmter negativer Formen verpflichtet, sondern hat vielmehr die Aufgaben, der Menschheit zur Weiterentwicklung zu dienen und die Seelen ins Nirvan zu erheben. Shri Dattatreya steht daher für das Lernprinzip und die Fähigkeit, den Meister zu erkennen. Dieses Erkennen gilt als die erste Initiation. An diesem Tag verehren wir den Meister und Shreegururji als Stellvertreter von Lord Shri Dattatreya. An diesem Tag ist es gut, mit der Meditationsgruppe zusammen zu sein und an die Bedeutung der Meister/Schüler Beziehung zu denken.

- **Online** Meditation aus Karla um 7 Uhr morgens, Infos siehe unten
- **München** 18.00 Tee und Beisammensein, 19.00 Uhr Special Meditation, Ostpreußenstraße 89, München

### **Im westlichen Kulturkreis feiern wir am 02.02. Maria Lichtmess**

Es ist ein christliches Fest, auch „Darstellung des Herrn“ genannt. Es wird 40 Tage nach Weihnachten gefeiert. Das Fest erinnert an die biblische Erzählung, in der Maria und Josef das Jesuskind 40 Tage nach seiner Geburt in den Tempel von Jerusalem brachten. Nach jüdischem Gesetz musste jede Mutter nach der Geburt eines Sohnes eine Reinigungszeit einhalten und danach ein Opfer darbringen. Dort begegneten sie dem alten Simeon, der Jesus als "Licht zur Erleuchtung der Heiden" bezeichnete - daher der Name "Lichtmess".

In katholischen Kirchen werden an diesem Tag Kerzen gesegnet, die das ganze Jahr über verwendet werden. Traditionell endete an Lichtmess die Weihnachtszeit - Krippen und Christbaumschmuck wurden abgebaut.

"Wenn's zu Lichtmess stürmt und schneit, ist der Frühling nicht mehr weit"

Es entspricht übrigens dem amerikanischen Groundhog Day (Murmeltiertag), der auf denselben Volksglauben über das Wetter zurückgeht. Lichtmess ist der Wendepunkt des Winters - die Tage werden jetzt merklich länger.



- **So. 15.02.: Maha Shivaratri**

Maha Shivaratri ("Die große Nacht Shivas") ist eines der wichtigsten hinduistischen Feste, fällt auf den Tag vor dem Neumond und wird Mitternacht gefeiert. Der Mond (der *Mind*, das EGO) ist fast vollständig verdunkelt. Die Dynamik geht hin zu völliger Auflösung der Dualität von *Mind* und Geist (Mond & Sonne). Astrologisch ist diese Nacht ideal, um die Kundalini-Energie zu erwecken; wir können fasten, meditieren und die ganze Nacht wach bleiben und "Om Namah Shivaya" rezitieren.

- **Online** Meditation aus Karla um 7 Uhr morgens, Infos siehe unten
- **Live Konzert** auf Youtube aus Karla um 13.30 Uhr, Infos siehe unten
- **München** 18.00 Tee und Beisammensein, 19.00 Uhr Special Meditation.  
Ostpreußenstraße 89, München

- **Di. 17.02.: Neumond 13:00 Uhr**

- **Sa. 28.02.: Alle sieben Planeten am Abendhimmel sichtbar**

An diesem Tag werden Sternenbeobachter Zeuge eines außergewöhnlichen Himmelsereignisses: der Ausrichtung von sieben Planeten am Abendhimmel. Bei diesem seltenen Ereignis kommen Saturn, Merkur, Venus, Jupiter, Mars, Uranus und Neptun zusammen und schaffen ein atemberaubendes Schauspiel. Noch spannender ist, dass fünf dieser Planeten – Saturn, Merkur, Venus, Jupiter und Mars – mit bloßem Auge sichtbar sein werden, was dies zu einer einmaligen Gelegenheit für alle Sternengucker macht. Am besten kurz nach Sonnenuntergang Richtung Westen schauen!

## 2. Rückläufige Planeten

- **Mars:** rückläufig bis 24. Februar 2026
- **Jupiter:** rückläufig seit 11. November 2025 bis 11. März 2026
- **Merkur:** rückläufig 26. Februar bis 20. März 2026
  - schlecht für: Kommunikation, Verträge, Umzüge und Veränderungen.
  - gut für: Reklamationen, ein klärendes Gespräch, alte Kunden zurückzugewinnen; besonders Vergangenes zu analysieren und überarbeiten.



### 3. Übersicht des Online-Angebotes

Tag und Uhrzeit (EN)	Beschreibung	Hinweis
2 <sup>nd</sup> Feb 2026 11:30 am IST / 7 am CET	Special Meditation Guru Pratipada - <a href="#">Einwahl</a>	bestimmter Monatsanlass
7 <sup>th</sup> Feb 2026 7.30 pm IST / 3 pm CET	SOM Group Meditation - <a href="#">Einwahl</a>	zweimal monatlich (Samstag)
13 <sup>th</sup> Feb 2026 9.30 pm IST / 5 pm CET	STOTRA LEARNING SESSION - <a href="#">Einwahl</a>	einmal monatlich (Freitag)
15 <sup>th</sup> Feb 2026 11:30 am IST / 7 am CET	Special Meditation Mahashivaratri - <a href="#">Einwahl</a>	bestimmter Monatsanlass
21 <sup>st</sup> Feb 2026 7.30 pm IST / 3 pm CET	SOM Group Meditation - <a href="#">Einwahl</a>	zweimal monatlich (Samstag)
27 <sup>th</sup> Feb 2026 9.30 pm IST / 5 pm CET	SHREEGURUJI'S SATSANG - <a href="#">Einwahl</a>	einmal monatlich (Freitag)
Every Sunday 7 pm CET	SOM Online Meditation - <a href="#">Einwahl</a>	wöchentlich (Sonntag)

**Note:**

Deutsch und Englisch werden hier gleich verwendet, die Mischung ist beabsichtigt und formatbedingt.

IST (Indian Standard Time), CET (Central European Time)  
Passcode Zoom: 123

**GROUP MEDITATION**

Group meditation has been emphasized by Shreeguruji to help our meditation become stronger and benefit the entire group. This link can also be shared with new people interested in joining Shreeguruji's meditation or those starting with SOM.

**STOTRA LEARNING SESSION**

Shreeguru Balaji had always praised the listening and chanting of Sanskrit as it brings great benefit to the brain and the entire body, reduces desires and brings auspiciousness into one's life. This link can also be shared with new people interested in joining Shreeguruji's meditation or those starting with SOM.

**SHREEGURUJI'S SATSANG**

Shree Guruji is sharing His vast knowledge with us. His Satsang helps the individual to increase the potential to live an ethical and spiritual life. This link can also be shared with new people interested in joining Shreeguruji's meditation or those starting with SOM.

**SOM ONLINE MEDITATION**

Inhalt: YOPF, SOM 3: Afternoon relaxation, SOM 4: Mantra, Stotra und AUM Singen, SOM 5: Yoga Nidra, Aarti. Zoom Dauerlink: Langversion: <https://us02web.zoom.us/j/84976174599?pwd=HoUvPitAnqVdowmvqKbQupT44pKP0b.1>



### 4. Sonstiges

**Lesung aus der Autobiografie von Shreeguru Dr. Balaji També, in deutscher Sprache**

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, von 21.00 bis 21.30 Uhr

Infos gibt's per WhatsApp und Signal. Interessiert? Mail an [info@santulan-veda.de](mailto:info@santulan-veda.de).

**Spende zur Erhaltung des ehrenamtlichen Meditationsangebotes:**

Santulan Veda e.V., DE53 7002 0270 1720 2641 17.

Verwendungszweck - bitte den Meditationsort angeben.

Übersicht über die Meditationsorte in D/A/CH: [Flyer](#)

Herzliche Grüße,  
das Redaktionsteam